

POURQUOI CE SERVICE ?

L'entrée en établissement d'hébergement est souvent une étape sensible, voire une épreuve, pour les personnes accueillies et pour les proches.

C'est pour vous aider à y faire face que nous vous proposons le parcours Vi'La Vie qui

vous permettra de :

- ▶ **Mieux comprendre le fonctionnement d'un établissement.**
- ▶ **Trouver toute votre place dans l'accompagnement de vos proches.**
- ▶ **Être accompagné dans vos besoins (santé, financier, bien-être, lien social...) en tant qu'aidant.**
- ▶ **Participer à la communauté des aidants UNIVI.**

Un ensemble de services d'aide et de soutien, destiné aux proches aidants des résidents hébergés au sein d'un établissement UNIVI. **Des services accessibles en ligne sur le site :**

<https://aidant-univi.fr>

mais aussi des activités en présentiel (ateliers, conférences...). Vous pouvez y accéder sans engagement, l'accès aux services est gratuit.

COMMENT LE SERVICE VI'LA VIE EST-IL FINANÇÉ ?

L'institution de retraite complémentaire Malakoff Humanis Agirc-Arrco a permis la création du site Internet. Sa gestion courante repose quant à elle exclusivement sur les dons et les legs des résidents et des familles, ainsi que sur les subventions perçues.

- ▶ Pour nous aider et faire un don, rendez-vous sur le site internet <https://aidant-univi.fr>

QU'EST-CE QUE LE PARCOURS VI'LA VIE ?

VI'LA VIE,



1 - Pour les nouveaux proches aidants : **une conférence d'accueil et d'intégration est organisée en moyenne tous les trimestres.**

À cette occasion le fonctionnement d'un établissement médico-social est présenté.



2 - Le site internet (<https://aidant-univi.fr>) vous permet d'accéder à un bouquet de services en ligne ou de vous inscrire aux activités en présentiel (obtenez vos codes d'accès auprès de l'agent d'accueil de l'établissement). Un bouquet de services

comprenant :

Information utile et actualité ciblée

- ▶ Foire aux questions sur vos droits en tant qu'aidant.
- ▶ Informations sur les dispositifs d'aide dont vous pouvez bénéficier.
 - ▶ Références d'ouvrages traitant de l'aide (ouvrages consultables au sein de l'établissement).
- ▶ Campagnes de prévention sur les sujets liés à votre santé et votre bien être.

Programme de sensibilisation / formation

De courts modules vidéo sur les thématiques qui vous touchent : Comprendre la maladie Alzheimer - Comment évaluons-nous la dépendance de votre proche ? - Faire face à la fin de vie de mon proche - Comment accéder aux informations médicales relatives à votre proche ...

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Programme d'activités

Les établissements UNIVI et leurs partenaires vous donnent accès à un programme d'activités (lien social, prévention en santé, bien-être, découverte des défis du grand âge et du handicap...).

Ces événements ont lieu soit dans les établissements UNIVI, soit chez nos partenaires. Ils sont majoritairement gratuits.

Toutefois, certains événements pourraient donner lieu à une participation financière symbolique pour garantir votre inscription et/ou honorer les frais d'organisation.

Vous pourrez également proposer à la Communauté des aidants UNIVI, des activités et des sorties.



3 - Des services sur mesure

Vous pouvez, via le site, réaliser un autodiagnostic en ligne pour évaluer vos besoins spécifiques en tant qu'aidant.

L'analyse de vos besoins permettra à nos conseillers de prévention de vous orienter vers nos partenaires (santé, prévention, conseil financier, lien social, ...).

Nous pourrions aussi vous proposer un bilan de santé gratuit (sous certaines conditions) chez notre partenaire Centre de prévention Agirc-Arrco.

Il est également possible de contacter le service « Écoute Conseil et Orientation » via la rubrique « contact » du site pour demander à être rappelé par un conseiller de prévention.

« Nous avons imaginé et conçu le service Vi'LaVie pour vous soutenir avec bienveillance en tant qu'aidant et être à vos côtés pendant toute la durée d'hébergement de votre proche au sein d'un établissement **UNIVI** ».



<https://aidant-univi.fr>

Obtenez vos codes d'accès à l'accueil de l'établissement.

Vi'La Vie

Le service d'aide et d'accompagnement pour les proches et aidants familiaux des personnes hébergées au sein d'un établissement **UNIVI**.